

## Contra-indicaties en voorzichtigheidsmaatregelen – Vita Nemoris

### 1. Algemene contra-indicaties

Binnen Vita Nemoris staat veiligheid voorop. In sommige situaties kan een behandeling niet, gedeeltelijk of uitsluitend in aangepaste vorm plaatsvinden. Bij twijfel wordt geadviseerd eerst contact op te nemen met een huisarts of medisch specialist.

De behandelaar behoudt zich te allen tijde het recht voor een behandeling te weigeren, aan te passen of uit te stellen indien dit noodzakelijk wordt geacht voor de gezondheid of veiligheid van de cliënt.

Onderstaande situaties kunnen een reden zijn om een behandeling niet uit te voeren of aan te passen:

- koorts
- griep of acute infecties
- besmettelijke aandoeningen
- ernstige vermoeidheid of uitputting
- alcohol- of drugsgebruik voorafgaand aan de behandeling
- acute medische klachten zonder diagnose
- ernstige psychische ontregeling
- ernstige hartklachten
- recente operaties
- actieve ontstekingen
- ernstige pijnklachten zonder medische controle
- ernstige duizeligheid of flauwvallen
- trombose of verhoogd risico op trombose
- onverklaarbare zwellingen
- acute hernia of ernstige neurologische klachten
- ernstige huidinfecties of open wonden
- actieve bloedingen

### 2. Contra-indicaties massage & lichaamsgerichte therapie

Geen massage of aangepaste behandeling bij:

- koorts of infecties
- besmettelijke huidaanandoeningen
- open wonden
- ernstige spataderen op behandelgebied
- trombose
- acute ontstekingen
- ernstige hartproblemen
- recente botbreuken
- ernstige osteoporose
- actieve kanker zonder toestemming arts/specialist
- acute hernia
- ernstige kneuzingen of trauma
- recente operaties
- zwangerschap met complicaties
- acute reuma-opvlammingen
- ernstige pijn zonder medische diagnose

### 3. Contra-indicaties bindweefselmassage

Geen bindweefselmassage bij:

- zeer kwetsbare huid
- bloedverduunners
- actieve acne of ontstekingen
- rosacea of couperose op behandelgebied
- open wondjes
- ernstige huidziekten
- koorts
- actieve infecties
- zwangerschap op buikgebied
- ernstige spataderen

- hematomen of blauwe plekken
- extreem gevoelige huid
- recente fillers of cosmetische behandelingen

#### 4. Contra-indicaties cupping

Geen cupping bij:

- bloedverduunners
- stollingsproblemen
- trombose
- zwangerschap op buik/lage rug
- open wonden
- zeer dunne of beschadigde huid
- ernstige eczeem of psoriasis op behandelgebied
- koorts of infecties
- ernstige hartproblemen
- actieve kanker zonder medische toestemming
- spataderen
- extreme vermoeidheid of uitputting
- ernstige bloedarmoede
- direct op ontstoken gebieden
- direct op botuitsteeksels
- recente operaties
- zonnebrand

#### 5. Contra-indicaties auriculotherapie

Voorzichtigheid of aangepaste behandeling bij:

- zwangerschap (bepaalde punten vermijden)
- epilepsie
- pacemaker
- ernstige hartproblemen

- ernstige psychische ontregeling
- acute medische noodsituaties
- extreme uitputting
- ernstige angst voor naalden
- bloedverdunners
- ontstekingen of wondjes aan het oor
- allergieën voor materialen
- ernstige duizeligheid

#### 6. Contra-indicaties reiki / energetische behandelingen

Reiki wordt over het algemeen als een zachte behandelvorm beschouwd, maar voorzichtigheid is gewenst bij:

- ernstige psychische instabiliteit
- psychoses
- acute crisis situaties
- zware dissociatie
- ernstige overprikkeling
- acute medische noodsituaties
- recente operaties
- ernstige vermoeidheid of uitputting

Energetische behandelingen vervangen geen medische of psychologische zorg.

#### 7. Contra-indicaties voetreflexologie

Geen of aangepaste behandeling bij:

- schimmelinfecties aan de voeten
- open wonden
- ernstige spataderen
- trombose
- jichtaanval
- botbreuken of kneuzingen

- ernstige ontstekingen
- zwangerschap (bepaalde reflexzones vermijden)
- koorts of infecties
- ernstige hartproblemen
- diabetische wonden of neuropathie
- extreme pijnklachten aan de voeten

#### 8. Zwangerschap

Bij zwangerschap dient dit altijd vooraf gemeld te worden. Sommige behandelvormen of technieken kunnen aangepast worden of niet toegepast worden tijdens de zwangerschap.

#### 9. Medicatiegebruik

Gebruik van medicatie, bloedverdunners, hormonale medicatie of andere medische behandelingen dient vooraf gemeld te worden.

#### 10. Medische verantwoordelijkheid

De behandelingen binnen Vita Nemoris zijn complementair van aard en vervangen geen reguliere medische zorg, diagnose of behandeling door een arts of specialist.

Bij twijfel, aanhoudende klachten of medische symptomen dient altijd contact opgenomen te worden met een huisarts of medisch specialist.